

## Hétfájdalmas Rózsafüzér

Olvasó Szűz Mária hét fájdalmáról Mindazon ájtatosságok között, melyekkel a keresztények a Boldogságos Szüzet tisztelik, a leghathatósabb és legszebb imák egyike a Mária hét fájdalmáról szóló olvasó. Ezt a pápák, különösen XIII. Benedek és XII. Kelemen nemcsak jóváhagyták, hanem igen sok búcsúval is megajándékozták. A Szervita Rend Életszabályzata a 31. d. számában ezt állítja: &bdquo;Minden testvér tartsa tiszteletben azt a szokást, hogy naponta elmádkozza a Szűz Mária hét fájdalmáról szóló rózsafüzérünket&rdquo;. Ez az olvasó hét táblából áll és mindegyikben egy Miatyánk és hét Üdvözlégy foglaltatik, vonatkozással Mária hét nagy fájdalmára, melyek fölött imádkozás közben elmélkednünk kell.

A Hétfájdalmas Rózsafüzér imádkozás módja Keresztvetés után mondjunk egy Miatyánkot és hét Üdvözlégyet: a Jézus neve után mind a hét táblán más-más titokkal, amelyek a következők: 1. - Kinek bemutatásakor Simeon megjövendölte, hogy tör fogja átjárni lelkedet. 2. - Kivel Egyiptomba futottál. 3. - Kit három nap bánkódva kerestél. 4. - Kit a nagy kereszttel megterhelve, a Kálvária hegyére menni láttál. 5. - Kit fölfeszíttetni láttál. 6. - Kinek holt szent testét öledbe helyezték. 7. - Kit a sírboltba tenni láttál. Minden tábla után mondjuk egy Dicsőséget. A 7-ik tábla után még három Üdvözlégy Máriát lehet imádkozni, a világ és az Egyház békéjéért és kiengesztelődéséért, és hogy a Fájdalmas Anyára bízzuk az imádkozó közösség imaszándékait. Végül Hiszekegyet és függelékül egy Miatyánkot és Üdvözlégyet a megholt hívek lelki üdvéért.